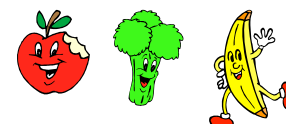




## EMENTA MENSAL – SETEMBRO 2010



<b>Dia 6 – 2ª feira</b>	<b>Dia 7 – 3ª feira</b>	<b>Dia 8 – 4ª feira</b>	<b>Dia 9 – 5ª feira</b>	<b>Dia 10 – 6ª feira</b>
Creme de Ervilhas Arroz de Salsichas e Ovos c/ Salada Fruta  Leite c/ Chocolate e Pão c/ Manteiga	Sopa de Feijão c/ Massinhas Peixe Cozido c/ Batatas e Legumes Gelatina  Iogurte e Bolacha Maria	Caldo Verde Empadão de Carne c/ Salada Fruta  Leite c/ Chocolate e Pão c/ Queijo	Creme de Abóbora Bacalhau à Braz c/ Salada Fruta  Iogurte e Bolacha Torrada	Sopa Juliana Frango Estufado c/ Arroz de Cenoura Fruta  Leite e Pão c/ Fiambre
<b>Dia 13 – 2ª feira</b>	<b>Dia 14 – 3ª feira</b>	<b>Dia 15 – 4ª feira</b>	<b>Dia 16 – 5ª feira</b>	<b>Dia 17 – 6ª feira</b>
Sopa de Alho Francês Douradinhos c/ Arroz de Tomate e Salada Fruta  Leite c/ Chocolate e Pão c/ Manteiga	Sopa de Grão c/ Nabiças Lasanha de Carne c/ Salada Fruta  Iogurte e Bolacha Maria	Sopa de Cenoura Filetes no Tacho c/ Puré e Salada Fruta  Leite c/ Chocolate e Pão c/ Queijo	Sopa de Espinafres Frango de Fricassé c/ arroz Branco Gelatina  Iogurte e Bolacha Torrada	Canja de Galinha Massada de Peixe c/ Salada Fruta  Leite e Pão c/ Fiambre
<b>Dia 20 – 2ª feira</b>	<b>Dia 21 – 3ª feira</b>	<b>Dia 22 – 4ª feira</b>	<b>Dia 23 – 5ª feira</b>	<b>Dia 24 – 6ª feira</b>
Sopa de Feijão Verde Feijoada de Carne Fruta  Leite c/ Chocolate e Pão c/ Manteiga	Creme de Legumes Atum Estufado c/ Tomate e Cotovelinhos Gelatina  Iogurte e Bolacha Maria	Creme de Couve Flor Esparguete à Bolonesa Fruta  Leite c/ Chocolate e Pão c/ Queijo	Sopa de Feijão Lombardo Pescada à Espanhola Fruta  Iogurte e Bolacha Torrada	Creme de Legumes Arroz à Valenciana Fruta  Leite e Pão c/ Fiambre
<b>Dia 27 – 2ª feira</b>	<b>Dia 28 – 3ª feira</b>	<b>Dia 29 – 4ª feira</b>	<b>Dia 30 – 5ª feira</b>	
Creme de Ervilhas Salada de Atum c/ Feijão Frade e Ovo Fruta  Leite c/ Chocolate e Pão c/ Manteiga	Creme de Grão c/ Nabiças Jardineira de Carne Fruta  Iogurte e Bolacha Maria	Caldo Verde Pasteis de Bacalhau c/ Arroz de Feijão Fruta  Leite c/ Chocolate e Pão c/ Queijo	Sopa de Brócolos Tortilha à Espanhola c/ Salada Gelatina  Iogurte e Bolacha Torrada	



A ementa pode ser alterada à última hora, por dificuldade de obtenção de qualquer alimento.  
Todas as crianças comerão a mesma refeição, excepto aquelas que, pela sua idade a mesma não se adapte.