



EMENTA MENSAL – FEVEREIRO 2012



		Dia 1 – 4ª feira	Dia 2 – 5ª feira	Dia 3 – 6ª feira
		Creme de Agrião Lombo assado c/ arroz de manteiga e salada Fruta Leite c/ Chocolate e Pão c/ Queijo	Sopa de Alho Francês Pescada cozida c/ batatas e legumes Gelatina Iogurte e Bolacha Torrada	Sopa de Feijão Verde Esparguete à bolonhesa c/ salada Fruta Leite e Pão c/ Fiambre
Dia 6 – 2ªfeira	Dia 7 – 3ª feira	Dia 8 – 4ª feira	Dia 9 – 5ª feira	Dia 10 – 6ª feira
Sopa de Abóbora c/ Massinhas Filetes de peixe c/ molho de tomate e batatas Fruta Leite c/ Chocolate e Pão c/ Manteiga	Canja de Galinha Jardineira de Frango Gelatina Iogurte e Bolacha Maria	Sopa de Couve Lombarda Bacalhau à Gomes de Sá c/ salada Fruta Leite c/ Chocolate e Pão c/ Queijo	Sopa Camponesa Almôndegas c/ esparguete e salada Gelatina Iogurte e Bolacha Torrada	Sopa de Cenoura e Feijão Verde Feijoada de lulas Fruta Leite e Pão c/ Fiambre
Dia 13 – 2ªfeira	Dia 14 – 3ª feira	Dia 15 – 4ª feira	Dia 16 – 5ª feira	Dia 17 – 6ª feira
Creme de Legumes Arroz de peixe malandrinho Fruta Leite c/ Chocolate e Pão c/ Manteiga	Sopa de Cenoura c/ Massinha Pevide Empadão de esparguete e fiambre c/ salada Gelatina Iogurte e Bolacha Maria	Sopa de Espinafres Ovos escalfados c/ batatas e legumes Fruta Leite c/ Chocolate e Pão c/ Queijo	Sopa Juliana Pastei de bacalhau c/ arroz de lombardo Iogurte e Bolacha Torrada	Sopa de Alho Francês Perna de peru estufada c/ esparguete e legumes Fruta Leite e Pão c/ Fiambre
Dia 20 – 2ªfeira	Dia 21 – 3ª feira	Dia 22 – 4ª feira	Dia 23 – 5ª feira	Dia 24 – 6ª feira
ENCERRADO	ENCERRADO	Sopa de Couve Flor Lasanha de atum c/ legumes Fruta Leite c/ Chocolate e Pão c/ Queijo	Sopa de Agrião c/ Massinhas Fricassé de Frango Gelatina Iogurte e Bolacha Torrada	Sopa de Feijão Branco c/ Nabijas Ovos mexidos c/ esparguete e legumes estufados Fruta Leite e Pão c/ Fiambre
Dia 27 – 2ªfeira	Dia 28 – 3ª feira	Dia 22 – 4ª feira		
Sopa Juliana Caldeirada de Peixe Fruta Leite c/ Chocolate e Pão c/ Manteiga	Caldo Verde Feijão branco c/ salsichas de aves Gelatina Iogurte e Bolacha Maria	Creme de Legumes Salada russa de peixe c/ ovo cozido Leite c/ Chocolate e Pão c/ Queijo		

A ementa pode ser alterada à última hora, por dificuldade de obtenção de qualquer alimento